



Fiche produit Viazen Agitation

POUR PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ

Format

60 capsules

Visées thérapeutiques principales

- Participe à la nutrition du système nerveux
- Aide à soulager la nervosité et l'agitation
- Contribue à améliorer les performances cognitives
- Participe à la synthèse de neurotransmetteurs
- Est nécessaire au fonctionnement des nerfs et des muscles
- Aide à réduire les symptômes d'hyperactivité et d'impulsivité
- Aide à métaboliser les glucides, les lipides et les protéines
- Est impliqué dans la production d'énergie cellulaire
- Contribue à réduire l'anxiété
- Augmente la clarté mentale



Visées thérapeutiques secondaires

- Améliore l'adaptation au stress
- Harmonise l'équilibre acido-basique
- Possède des propriétés antioxydantes
- Favorise l'augmentation du flux sanguin
- Améliore l'estime de soi

Clientèle cible

Ce produit a été spécialement développé pour apaiser la nervosité et l'agitation et pour supporter les fonctions cognitives de manière naturelle et sans effets secondaires. Il sera utilisé en présence d'une ou de plusieurs des manifestations cliniques répertoriées ci-après dans le Tableau 1.

Manifestations cliniques de l'agitation nerveuse (Tableau 1)

- Activités multitâches difficiles
- Agitation
- Déficit d'attention
- Dépression

- Difficulté à s'organiser
- Difficultés d'apprentissage
- Distraction
- Épuisement

- Hyperactivité
- Impulsivité
- Irritabilité
- Nervosité

- Problèmes de mémoire
- Réadaptation (AVC et traumatismes crâniens)
- Troubles d'élocution
- Troubles de concentration

Ingrédients médicinaux de Viazen Agitation

La synergie des composantes de Viazen Agitation est la clé de l'efficacité de cette FORMULE SUPÉRIEURE.

Ingrédients actifs

Dosage
(par capsule) :

Dosage quotidien

| Enfant (4 à 12 ans) 1 capsule | Adolescent (13 à 18 ans) 2 capsules | Adulte 2 à 4 capsules |
|-------------------------------------|---|--------------------------|
|-------------------------------------|---|--------------------------|

| Ingrédient | Dosage (par capsule) | Enfant (4 à 12 ans) | Adolescent (13 à 18 ans) | Adulte |
|---|----------------------|---------------------|--------------------------|-----------------|
| Graine d'avoine (<i>Avena sativa</i>) extrait 6:1 équivalent à 600 mg de matière brute par capsule | 100 mg | 100 mg | 200 mg | 200 mg à 400 mg |

| | | | | | |
|--------------------------|------------------------------------|-------|-------|-------|---------------|
| Vitamine B6 (Pyridoxine) | B6 activée (pyridoxal'5-phosphate) | 10 mg | 10 mg | 20 mg | 20 mg à 40 mg |
| | B6 (pyridoxine HCl) | 10 mg | 10 mg | 20 mg | 20 mg à 40 mg |

| | | | | |
|---|-------|-------|-------|----------------|
| Magnésium élémentaire (provenant du citrate de magnésium) | 25 mg | 25 mg | 50 mg | 50 mg à 100 mg |
|---|-------|-------|-------|----------------|

| | | | | |
|---|-------|-------|-------|---------------|
| Zinc élémentaire (provenant du sulfate de zinc) | 11 mg | 11 mg | 22 mg | 22 mg à 44 mg |
|---|-------|-------|-------|---------------|

Ingrédients non-médicinaux de Viazen Agitation

Dosage
(par capsule) :

Dosage quotidien

| Enfant (4 à 12 ans) 1 capsule | Adolescent (13 à 18 ans) 2 capsules | Adulte 2 à 4 capsules |
|-------------------------------------|---|--------------------------|
|-------------------------------------|---|--------------------------|

| | | | | |
|---|--------|--------|--------|-----------------|
| Sementis™ Hydrolysate de protéines de poisson d'Atlantique (<i>laitance de hareng</i>) | 100 mg | 100 mg | 200 mg | 200 mg à 400 mg |
|---|--------|--------|--------|-----------------|

| | | | | |
|---------|--------|--------|--------|-----------------|
| Taurine | 100 mg | 100 mg | 200 mg | 200 mg à 400 mg |
|---------|--------|--------|--------|-----------------|

Autres ingrédients non-médicinaux : Stéarate de magnésium d'origine végétale, cellulose microcristalline, gélatine.

Note : Viazen Agitation est exempt de blé, de soja, de maïs, de levure, d'arachide, de gluten, d'œuf et de produits laitiers. Il ne contient aucun agent de conservation, ni édulcorant, ni colorant, ni saveurs artificielles et est exempt d'OGM.

Usage recommandé

La posologie est de 1 capsule par jour chez les enfants de 4 à 12 ans, de 2 capsules par jour chez les adolescents de 13 à 18 ans et de 2 à 4 capsules par jour chez les adultes. Viazen Agitation sera pris avec de la nourriture en assurant un minimum de deux heures avant ou après la prise de médicaments. Le traitement doit être effectué durant six semaines afin de constater les effets bénéfiques du produit.

Mécanisme d'action

Viazen Agitation fournit des nutriments à la matière grise et à la matière blanche du cerveau afin de soutenir les fonctions cognitives, incluant la mémoire, le langage, le raisonnement, l'apprentissage, l'intelligence, la résolution de problèmes, la prise de décision, la perception et particulièrement l'attention. De plus, il supporte la plasticité neuronale, soit cette capacité qu'a le cerveau de créer, défaire ou réorganiser les réseaux de neurones et les connexions entre ceux-ci.

L'extrait d'**avoine** assure un effet calmant au système nerveux, en fournissant une variété de minéraux, tous en concentration alimentaire. Le phosphore joue un rôle « structural », il entre dans la composition des membranes cellulaires, et il intervient aussi dans de nombreuses réactions du métabolisme. Le manganèse, le cuivre et le sélénium agissent comme cofacteurs enzymatiques dans plusieurs réactions biochimiques, incluant l'activation d'enzymes antioxydantes. Ils préservent ainsi la santé du système nerveux. Le cuivre a également un rôle important de « structure » car il intervient dans la synthèse de la gaine de myéline. Le fer est nécessaire au transport de l'oxygène et à la synthèse de plusieurs neurotransmetteurs. Quant au magnésium et au zinc, leurs fonctions physiologiques seront abordées un peu plus loin dans le présent document. De plus, une étude réalisée par Dimpfel et al a permis de démontrer, à l'aide d'électroencéphalogrammes, que la supplémentation avec un extrait d'avoine avait un impact positif sur les performances cognitives, tant au niveau de la concentration des sujets, mais aussi sur les activités arithmétiques¹.

La **vitamine B6** intervient dans la synthèse de plusieurs neurotransmetteurs (sérotonine, dopamine et acide gamma-aminobutyrique) et potentialise ainsi l'équilibre biochimique du cerveau. De plus, elle participe au métabolisme des glucides, en contribuant à la dégradation des réserves de glycogène de l'organisme, ce qui permet de réguler le taux de glucose sanguin. Elle intervient dans le métabolisme des lipides (constituant des membranes neuronales) et des protéines (précurseurs de plusieurs neurotransmetteurs). La vitamine B6 facilite également l'assimilation du magnésium, une importante synergie d'action. Dans la formule Viazen Agitation la pyridoxine est disponible sous 2 formes, soit la forme activée (pyridoxal'5 phosphate) et la pyridoxine (pyridoxine HCl), afin d'assurer une absorption optimale de cette vitamine, en tenant compte de l'individualité biochimique de chaque individu.

Le **magnésium** est nécessaire au fonctionnement adéquat des nerfs et des muscles. Il est impliqué lui aussi dans la production d'énergie cellulaire et il participe à l'adaptation au stress. Ces fonctions très importantes pour l'équilibre du système nerveux sont attribuées au fait que le magnésium agit comme cofacteur enzymatique de plus de 300 réactions métaboliques au sein de l'organisme. Dans notre société moderne, où l'alimentation est raffinée, les déficiences en magnésium sont fréquentes et elles engendrent une plus grande susceptibilité à l'hypermotivité, à l'insomnie, à l'anxiété, aux états dépressifs, aux maux de tête, aux crampes et aux spasmes musculaires ainsi qu'aux palpitations cardiaques.

Références

1. Dimpfel W et al. Ingested oat herb extract (Avena sativa) changes EEG spectral frequencies in healthy subjects. J Altern Complement Med. 2011 May;17(5):427-34.
 2. Bilici M et al. Double-blind, placebo-controlled study of zinc sulfate in the treatment of attention deficit hyperactivity disorder. Prog Neuropsychopharmacol Biol Psychiatry. 2004 Jan;28(1):181-90.
- Gagnon R. La Nutrithérapie. Collection Douce Alternative, Amyris, 2008.
- Hernandez-Benitez R et al Taurine enhances the growth of neural precursors derived from fetal human brain and promotes neuronal specification. Dev Neurosci. 2013 ;35(1) :40-9.
<https://fr.wikipedia.org/wiki/Cognition>
https://fr.wikipedia.org/wiki/Plasticité_neuronale
Monographies PSN Santé Canada
Oia SS, Saransaari P. Pharmacology of taurine. Proc West Pharmacol soc 2007 ;50 :8-15
www.aqnp.ca/
www.associationpanda.qc.ca/
www.naturalmedicines.therapeuticresearch.com
www.nutranews.org
www.passeportsante.net

Le **zinc** participe à l'harmonisation de l'équilibre acido-basique. Tout comme le magnésium, le zinc est un minéral impliqué dans de nombreuses réactions enzymatiques. Il est souvent lui aussi déficitaire dans l'alimentation dû aux techniques d'agriculture et de production alimentaire commerciales. Une déficience en zinc se manifeste entre autres par une grande fatigue, de l'irritabilité, des tensions nerveuses, un état dépressif, de l'insomnie, une mauvaise circulation sanguine et des taches blanches sur les ongles. Une étude réalisée par Bilici et al a permis de démontrer que la supplémentation en sulfate de zinc durant 12 semaines chez un groupe d'enfants d'environ 9 ans, a permis de réduire de manière significative les symptômes d'hyperactivité et d'impulsivité².

Le **Sementis™** est un hydrolysate enzymatique de laitance de hareng de l'Atlantique. Il contient de l'ADN (polynucléotides), des protéines (polypeptides), des phospholipides, des oméga-3 (EPA et DHA) et des minéraux. Sa richesse en nutriments confirme son intérêt pour la nutrition du système nerveux. De plus, il possède des propriétés antioxydantes. Les polynucléotides d'ADN inhibent la peroxydation des lipides cellulaires en stabilisant le radical hydroxyle, protégeant ainsi les lipides membranaires du système nerveux. L'acide gras EPA favorise l'augmentation du flux sanguin, par sa propriété anti-inflammatoire et anticoagulante. L'acide gras DHA, intégré aux phospholipides, contribue à la fluidité des échanges membranaires neuronaux. Le Sementis™ favorise l'augmentation du flux sanguin par son rôle de précurseur de synthèse d'oxyde nitrique, un facteur relaxant de l'endothélium vasculaire.

La **taurine** est un des acides aminés libres les plus abondants. On retrouve des concentrations élevées de taurine dans le système nerveux central, ainsi que dans le cœur, les globules blancs et les muscles squelettiques. Elle participe au développement du système nerveux. Elle est un constituant et un protecteur des membranes cellulaires et elle peut agir comme neurotransmetteur au niveau cérébral. D'ailleurs, on croit qu'il existe des récepteurs spécifiques à la taurine.

En résumé, en améliorant la nutrition cérébrale, en augmentant l'efficacité des échanges entre les cellules nerveuses, en optimisant la production d'énergie cellulaire au sein de la mitochondrie, en favorisant une meilleure circulation sanguine et une plus grande protection antioxydante, Viazen Agitation apaise et calme le système nerveux tout en améliorant les performances des fonctions mentales supérieures.

Mises en garde

- Ne pas utiliser si vous avez des allergies aux poissons et aux fruits de mer.
- Une hypersensibilité, telle une allergie, peut se manifester, si tel est le cas, cessez l'utilisation.

Contre-indications

- Ne pas utiliser si vous êtes enceinte ou allaitez.