



## Fiche produit Viazen Stress

POUR PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ



### Format

90 capsules

### Visées thérapeutiques principales

- Soulagement des nombreux inconforts associés au stress (voir tableau 1).
- Augmentation de la résistance au stress.
- Optimisation de la santé globale : physique, mentale et psychologique.

### Visées thérapeutiques secondaires

- État de calme intérieur.
- Retour au poids santé.
- Joie de vivre.

### Clientèle cible

Viazen Stress offre une solution « ANTI-STRESS » à valeur ajoutée à toute personne qui subit un stress quotidien (d'origine physiologique ou psychologique) et qui est incommodée par les inconforts qui en résultent, lesquels sont répertoriés dans le tableau 1.

### Manifestations cliniques du stress (Tableau 1)

#### Inconforts physiques

- Étourdissements
- Fatigue
- Infections à répétition
- Insomnie
- Maux de tête
- Problèmes d'appétit
- Souffle court
- Surplus de poids
- Tensions musculaires
- Transpiration abondante
- Tremblements
- Troubles digestifs

#### Inconforts émotionnels et mentaux

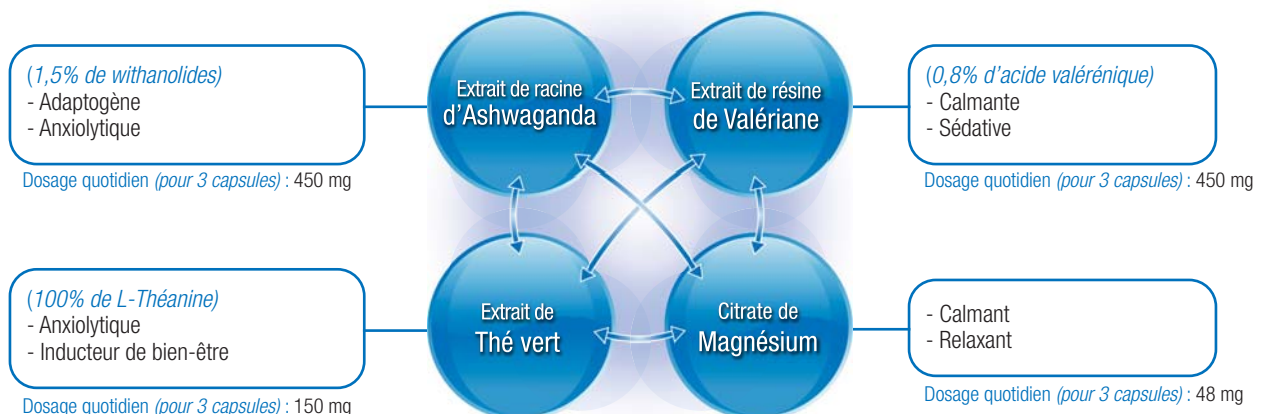
- Baisse de libido
- Anxiété
- Dépression
- Difficulté à se concentrer
- Faible estime de soi
- Indécision
- Inquiétude
- Irritabilité
- Mélancolie
- Nervosité
- Pertes de mémoire

#### Inconforts comportementaux

- Absentéisme
- Consommation accrue de tabac, de caféine, de sucre, de chocolat, d'alcool, de drogues
- Désorganisation
- Évitement des situations exigeantes
- Négativisme
- Tendance à s'isoler

### Viazen Stress une puissante synergie de 4 ingrédients actifs

La synergie des composantes de Viazen Stress est la clé de l'efficacité de cette FORMULE SUPÉRIEURE.



## Ingrédients non-médicinaux

Stéarate de magnésium d'origine végétale, cellulose microcristalline, gélatine.

## Usage recommandé

Viazen Stress sera pris sur une base régulière à raison de 1 capsule à chaque repas, durant toute la période de stress. Les bienfaits seront ressentis dès les premiers jours d'utilisation mais les résultats optimaux apparaîtront après environ trois semaines de traitement. Viazen Stress peut aussi être utilisé en prévention, chaque fois qu'une situation de stress est appréhendée. Utilisé à moyen et long termes, Viazen Stress contribuera à réduire le risque de développer des désordres de santé ayant comme agent causal le stress chronique.

## Mécanisme d'action

Grâce à ses extraits de plantes normalisés à haute concentration, Viazen Stress soulage en désactivant la réaction démesurée du corps en réponse au stress.

De manière plus précise, l'**ashwagandha** produit un effet anxiolytique, sédatif, hypotensif, immunomodulateur, anti-inflammatoire et antioxydant. On qualifie cette plante d'**adaptogène**, car toutes ces propriétés lui permettent d'optimiser l'adaptation physiologique en présence de stress. Les constituants responsables de l'activité thérapeutique de cette plante se nomment les withanolides.

La recherche clinique a démontré que les niveaux de monoamine oxidase et de GABA en circulation sont augmentés sous l'effet de l'ashwagandha alors que les niveaux d'acide glutamique et de 5-hydroxytryptophane sont diminués. La littérature scientifique fait également ressortir que l'effet anxiolytique de l'ashwagandha serait dû à des propriétés GABA-like.

La **racine de valériane** générera plutôt un effet sédatif et hypnotique, associé à une amélioration de l'endormissement et de la qualité du sommeil, souvent perturbés en présence de stress. Comme résultante, un sommeil profond et réparateur et une réduction de l'anxiété. De plus, elle contribue à enrayer les tensions nerveuses grâce à ses propriétés spasmolytiques.

Plusieurs composantes présentes dans les extraits de valériane ont démontré avoir des effets sur les mécanismes faisant intervenir le GABA au sein du système nerveux central, au niveau de sites pré-synaptiques et post-synaptiques. Les extraits de valériane augmenteraient aussi les concentrations de GABA dans la fente synaptique, probablement en stimulant la libération du GABA et par l'inhibition de son recaptage.

La **L-théanine** est un acide aminé extrait du thé vert qui favorise l'augmentation de la production de dopamine, de sérotonine et de GABA au niveau cérébral, générant une sensation de bien-être, la modulation de l'humeur et des propriétés anxiolytiques. Cet acide aminé favorise également la production des ondes cérébrales alpha, lesquelles sont associées à un état de relaxation et à une diminution de l'anxiété.

## Références

Nedd K. Power over stress. QP Press. 2003. 207 pages. Gagnon R. La Nutrithérapie. Collection Douce Alternative, Amyris. 2004. 287 pages. Marieb E. Anatomie et physiologie humaines. ERPI.1993. 1013 pages. [www.nutranews.org/fra/=/index.php?articleid=5196](http://www.nutranews.org/fra/=/index.php?articleid=5196) Delarue J. et al. Fish oil prevents the adrenal activation elicited by mental stress in healthy men. Diabetes & Metabolism. Vol 29(3). Juin 2003. pp. 289-295. Borde V. Dormez mieux... grâce à la science. L'actualité. Octobre 2006. Vol.31(15). pp. 36-45. [The Doctors' Prescription for Healthy Living](#). The Damaging Effects of Stress on Your Health. Volume 7(11), pp.2-4. L-Théanine. Alternative Medicine Review. 2005. Vol 10(2). 136-38. Kimura K et al. L-Theanine reduces psychological and physiological stress responses. Biol Psychol. 2007 Jan;74(1): 39-45. Pharmacology and therapeutic uses of theanine. Am J Health-Syst Pharm. 2006; 63(1): 26-30. Lu K et al. The acute effects of L-theanine in comparison with alprazolam on anticipatory anxiety in humans. Hum Psychopharmacol. 2004 Oct;19(7):457-65.

[www.fr.wikipedia.org/wiki/Stress](http://www.fr.wikipedia.org/wiki/Stress) / [www.naturaldatabase.com](http://www.naturaldatabase.com) / [www.passeportsante.net](http://www.passeportsante.net) / [www.hc-sc.gc.ca/dhp-mps/prodnatur/applications/licen-prod/monograph/mono\\_list\\_f.html#m/](http://www.hc-sc.gc.ca/dhp-mps/prodnatur/applications/licen-prod/monograph/mono_list_f.html#m/) / [www.naturalstandard.com](http://www.naturalstandard.com) / [www.msd.medcost.fr/php/manuel\\_pays/14nera6.php](http://www.msd.medcost.fr/php/manuel_pays/14nera6.php)

Le **magnésium** contribue à générer un effet calmant, alcalinisant et relaxant au niveau musculaire. De plus, il supporte les fonctions nerveuses, les glandes surrénales et l'activation de plusieurs enzymes impliqués dans les réactions physiologiques mises en branle lors d'un stress, qu'il soit aigu ou chronique. Puisque la demande énergétique est plus importante en présence de stress, le magnésium optimisera aussi la production d'énergie, par son action sur le métabolisme des glucides, des lipides et des protéines.

Dans un autre ordre d'idée, la médecine ayurvédique reconnaît à l'ashwagandha un effet anti-âge qui serait entre autre relié à ses propriétés antioxydantes, permettant de mieux gérer le stress oxydatif, et ainsi ralentir le processus de vieillissement.

## Mises en garde

- La combinaison avec des breuvages alcoolisés, ou tout autre médicament et produit de santé naturel ayant des effets sédatifs est déconseillée. Il existe un risque théorique de potentialisation de l'effet dépressif au niveau du SNC.
- La prudence est recommandée en présence d'hypotension ou chez les personnes utilisant une médication antihypertensive.
- La vigilance s'impose lors de la conduite d'une machinerie lourde ou tout autre véhicule motorisé dans les deux heures suivant la prise de valériane.
- Ne pas utiliser chez la femme enceinte et durant la période d'allaitement.

## Contre-indications

- Ne pas utiliser avec des benzodiazépines, des barbituriques et des antidépresseurs, dû à un effet additif des substances médicinales présentes dans Viazen Stress.

Un état de santé physiologique et psychologique optimal est associé à une bonne gestion du stress. Il est possible d'apprendre à mieux réagir au stress, et même à le transformer en élément de motivation et de stimulation ! Viazen a développé un **programme santé** pour aider votre clientèle à réduire facilement les sources d'éléments « stressants » de leur environnement. Associé à Viazen Stress, il aura également pour effet d'harmoniser les fonctions physiologiques des systèmes nerveux et endocrinien largement sollicités en cours de stress. Ce programme est disponible sur le site web [www.viazenpharma.com](http://www.viazenpharma.com). Nous vous suggérons de le transmettre à votre clientèle.