

Produits de santé naturels - « On a oublié l'efficacité des plantes médicinales »

PIERRE VALLÉE

Édition [du mercredi 12 mars 2008](#)

Mots clés : ViaZen, agroalimentaire, plantes médicinales, Alimentation, Québec (province)



Qu'en est-il des produits de santé naturels? Qu'en pensent les consommateurs canadiens? Récemment, Santé Canada a mené un sondage sur le sujet qui révélait que 71 % des Canadiens ont déjà utilisé un produit de santé naturel (PSN). Par contre, plus de la moitié de ce nombre n'avaient consommé que des vitamines.

Lorsqu'on interroge les Canadiens sur ce que sont les produits de santé naturels, la première idée qui vient en tête est de désigner les vitamines et les minéraux. Suivent ensuite les remèdes à base de plantes médicinales et les tisanes, les aliments sans additifs, les aliments biologiques et les produits d'origine végétale.

Pourtant, une simple visite à la pharmacie suffit pour comprendre que cette industrie est bien implantée, qu'elle propose une multitude de produits, dont les plus récents sont de plus en plus sophistiqués. «Au Québec, seulement en pharmacie, c'est une industrie de 50 millions de dollars par année», estime Denis Charlebois, fondateur et président de

ViaZen Pharma, une toute nouvelle entreprise de produits de santé naturels qu'il vient de lancer.

En 2004, le gouvernement du Canada adoptait le Règlement sur les produits de santé naturels, qui vient fixer les balises de cette industrie. Depuis ce temps, il est interdit de vendre un produit de santé naturel sans avoir obtenu l'autorisation de la Direction des produits de santé naturels de Santé Canada et sans détenir un numéro de produit de santé naturel garantissant que le produit est conforme aux exigences du règlement et, au premier chef, l'innocuité du produit.

«Les exigences sont élevées et Santé Canada prend cela très au sérieux. Chacun des ingrédients doit être testé. Il faut démontrer son efficacité et démontrer s'il y a des effets secondaires possibles. Il faut aussi prouver que le produit est 100 % sécuritaire. Il ne doit y avoir aucun danger pour le public.» Le règlement contrôle tout, de la fabrication à l'emballage en passant par l'étiquette.

ViaZen Pharma

Après une longue carrière dans le domaine de la pharmacie -- il a été vice-président chez Uniprix --, Denis Charlebois profite de sa retraite pour se lancer en affaires. Il fonde alors ViaZen Pharma. «Je voulais demeurer dans le domaine de la santé et je voulais aider les gens. J'ai choisi alors les produits de santé naturels.»

La première étape fut l'élaboration des produits. Pour ce faire, il s'est adjoint les services de Roseline Gagnon, biologiste et nutritionniste. «Tout a été fait scientifiquement.» Comme ViaZen Pharma ne fabrique pas

elle-même ses produits, il a fallu trouver des fournisseurs et un fabricant. «Ces derniers devaient avoir de bonnes pratiques de fabrication, être réglementés par Santé Canada et se conformer aux normes du nouveau règlement.»

Les produits de santé naturels de ViaZen Pharma font partie de la dernière génération des PSN. Ce sont des formules plus complexes, à plusieurs ingrédients, conçues pour traiter certaines affections particulières. «Nous avons quatre produits destinés aux quatre malaises de santé les plus souvent cités par les Québécois, selon nos recherches.» Ce sont l'inflammation, le stress, la ménopause et la digestion. Tous les produits sont à base de plantes médicinales. «On a oublié l'efficacité des plantes médicinales. Pourtant, il y a là tout un savoir qu'on peut utiliser à notre avantage.»

Par exemple, les ingrédients du ViaZen Stress sont l'ashwaganda, la valériane, le thé vert et le magnésium. «Tous ces ingrédients ont des propriétés calmantes. En les combinant selon la bonne dose, on obtient une meilleure efficacité. Sans compter que le consommateur n'a pas deux ou trois pilules à prendre pour obtenir le même effet.»

La distribution

Au Québec, les produits de santé tant naturels qu'alimentaires sont distribués soit dans les pharmacies, soit dans les magasins de produits naturels. On en trouve donc chez Tau comme chez Jean Coutu. «En règle générale, on trouve les produits les plus sophistiqués surtout dans les magasins de produits naturels, tandis qu'en pharmacie, on trouve en plus les produits comme les vitamines ou la glucosamine, par exemple.» Les produits ViaZen Pharma sont distribués dans les deux réseaux. «Il est impossible de survivre sans les pharmacies, bien que mes produits soient plus élaborés et conviennent davantage aux magasins de produits naturels. Ce qui étonne, par contre, c'est que dans les pharmacies, la majorité des produits sont de fabrication québécoise tandis que dans les magasins, ce sont des produits importés, en grande partie de l'Ontario.»

Qui consomme des produits naturels au Québec? «Ce sont des femmes à 80 %. Elles achètent pour elles et parfois pour leurs maris. Les hommes en achètent peu ou pas, sauf peut-être les médicaments contre l'inflammation.» Selon le sondage de Santé Canada, le désir de maintenir et de promouvoir sa santé est le principal facteur motivant la consommation de PSN. De plus, cette consommation n'est pas uniforme. Un peu plus du tiers de ceux qui en consomment le fait de façon régulière, tandis que l'autre tiers le fait de façon saisonnière.

Consultez avant de croquer

Toujours selon ce sondage, 77 % des Canadiens croient que les produits de santé naturels sont efficaces pour maintenir la santé, 68 % croient qu'ils sont efficaces pour soigner une maladie, mais seulement 43 % croient qu'ils sont plus efficaces que les médicaments conventionnels. De surcroît, 71 % des Canadiens croient que l'on devrait consulter un médecin avant de prendre un produit de santé naturel.

«C'est vrai qu'il faut se renseigner et consulter avant de prendre un produit de santé naturel. En pharmacie, c'est plus difficile, puisque les employés ne connaissent pas toujours bien les produits, mais dans les magasins de produits naturels, il est possible de bien se renseigner. On peut évidemment consulter son médecin, mais comme la plupart des Québécois n'en ont pas, je suggère plutôt de consulter un naturopathe. C'est un professionnel de la santé qui connaît bien le fonctionnement du corps humain et qui est habitué aux produits naturels. Au Québec, on ne recourt pas assez au savoir des naturopathes.»

De plus, les produits de santé naturels ne sont pas la réponse à tout. «C'est bien beau de prendre des pilules, mais cela ne sert pas à grand-chose si l'on ne bouge pas et si l'on continue à mal s'alimenter. Le produit de santé naturel doit s'inscrire dans un programme complet de santé, qui inclut de l'exercice et une saine alimentation.»

Collaborateur du Devoir