

# ViaZen

## Fiche produit ViaZen Immunitaire

POUR PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ

### Format

60 capsules / NPN 80104797

### Visées thérapeutiques principales

- Vise à renforcer et à réguler le système immunitaire.
- Aide à contrer le stress oxydatif.
- Contribue à réduire les désordres de santé reliés à un système immunitaire déficient (infections à répétition, cancers) ou en hyperfonctionnement (conditions inflammatoires, allergies).
- Assure un apport optimal en phyto-nutriments et en minéraux pour moduler les nombreuses fonctions du système immunitaire.



### Visées thérapeutiques secondaires

- Aide à prévenir les carences en sélénium et en zinc.
- Contribue à ralentir le processus de vieillissement.
- Favorise une bonne vitalité.
- Encourage un terrain biologique alcalin et anti-inflammatoire.
- Supporte les fonctions biologiques qui jouent un rôle clé dans le maintien d'une bonne santé.

### Clientèle cible

Ce produit a été spécialement développé pour supporter les différentes fonctions du système immunitaire et par le fait même, encourager une réponse immunitaire optimale. Il sera utilisé en présence d'une ou de plusieurs manifestations cliniques répertoriées dans le tableau suivant.

### Tableau 1 : Manifestations cliniques d'un dérèglement immunitaire

- Allergies saisonnières (rhinite allergique)
- Asthme
- Cancer
- Chimiothérapie (leucopénie)
- Conditions inflammatoires (« ites »)
- Faiblesse immunitaire (infections à répétition)
- Fatigue
- Feux sauvages
- Infections bactériennes et virales
- Stress oxydatif
- Zona

### Ingrédients médicinaux de ViaZen Immunitaire

La synergie des composantes de ViaZen Immunitaire est la clé de l'efficacité de cette FORMULE SUPÉRIEURE.

Ingrédients médicinaux	Dosage (par capsule)	Dosage quotidien (pour 2 capsules)
<b>Astragale (racine) (<i>Astragalus membranaceus</i>)</b> Extrait 10:1, équivalent à 1.400mg de matière brute Soutien immunitaire, anti-inflammatoire, antioxydant	140 mg	280 mg
<b>Reishi (corps fructifère) (<i>Ganoderma lucidum</i>)</b> Extrait 15:1, équivalent à 2.100mg de matière brute, standardisé à 25% de polysaccharides Soutien immunitaire à plusieurs niveaux et antioxydant	140 mg	280 mg
<b>Thé vert (feuille) (<i>Camellia sinensis</i>)</b> Extrait 10:1, équivalent à 500mg de matière brute, standardisé à 40% d'épigallocatechine 3-gallate / 95% Polyphénol Antioxydant, anti-inflammatoire	50 mg	100 mg
<b>Bleuet sauvage (fruit) (<i>Vaccinium angustifolium</i>)</b> Extrait 100:1, équivalent à 2.500mg de matière brute Antioxydant et alcalinisant	25 mg	50 mg
<b>Sélénium (<i>Glycinate de Sélénium</i>)</b> Antioxydant	75 mcg	150 mcg
<b>Zinc (<i>Bisglycinate de zinc</i>)</b> Aide au maintien des fonctions du système immunitaire	25 mg	50 mg

**Ingrédients non-médicinaux :** Stéarate de magnésium d'origine végétale, cellulose microcristalline, gélatine

**Note :** ViaZen Immunitaire est exempt de blé, de soja, de maïs, de levure, d'arachide, de gluten, d'œuf et de produits laitiers. Il ne contient aucun agent de conservation, ni édulcorant, ni colorant, ni saveurs artificielles et est exempt d'OGM.

## Indications

ViaZen Immunitaire est recommandé pour soutenir le système immunitaire afin de prévenir le développement d'infections et d'allergies saisonnières. Il sera aussi utilisé en présence de conditions inflammatoires afin d'aider à remédier aux inconforts qui en résultent.

## Posologie

Prendre 2 capsules 1 fois par jour, avec de la nourriture pour minimiser les troubles gastriques. Le traitement sera effectué pendant une période de 2 à 12 semaines consécutives.

Prendre quelques heures avant ou après la prise d'autres médicaments, ou produits de santé naturels.

## Mécanisme d'action

La racine d'**Astragale** est utilisée en phytothérapie/herboristerie pour aider à maintenir un système immunitaire sain. Ses saponines (dont l'astragaloside), plusieurs flavonoïdes (incluant des isoflavones), des polysaccharides, des acides aminés et des coumarines lui doivent ses propriétés thérapeutiques. Des études préliminaires ont mis en évidence que les extraits de racine d'astragale améliorent la réponse immunitaire en présence d'une immunité déficiente. Cette action tonifiante se traduit par sa capacité à augmenter de manière significative certaines familles de globules blancs (monocytes, lymphocytes et neutrophiles). L'astragale semble aussi accroître l'activation des macrophages et potentialiser l'activité des cellules NK. Par le fait même, elle engendre une augmentation des immunoglobulines IgA, et IgG, de l'IL-2 et de l'interféron. On lui octroie aussi un effet immunomodulateur. Des chercheurs ont observé des changements dynamiques des taux de cytokines circulantes, comme le TNF-alpha, l'IL-6 ou l'interféron gamma en sa présence. On a également observé qu'elle pouvait renverser la prédominance des lymphocytes (T helpers) Th2. L'astragale possède des propriétés anti-inflammatoires, entre autres en inhibant l'expression de l'enzyme oxyde nitrique synthase (impliquée dans la vasodilatation) et en minimisant la présence de la cyclo-oxygénase. Les principes actifs de l'astragale réduiraient aussi la présence de molécules impliquées dans la réponse inflammatoire, comme le NFkB, la prostaglandine E2 et de plusieurs cytokines (IL-1 $\beta$ , IL-6, TNF-alpha). Enfin, la racine d'astragale possède des propriétés antioxydantes. En augmentant la superoxyde dismutase, elle contribue à réduire le stress oxydatif.

Très étudié, l'extrait des feuilles de **Thé vert** est riche en polyphénols, substances antioxydantes plus particulièrement de la famille des catéchines, la principale étant l'EGCG (épigallocatechine-3-gallate). Il contient également des flavonoïdes dont la quercétine. Ces composantes médicinales assureraient un effet protecteur contre plusieurs types de cancers, par une action antimutagénique et en protégeant l'ADN. S'ajoute à cela, la capacité à réduire les dommages oxydatifs de l'ADN par les radicaux libres, en inhibant les enzymes cellulaires pro-oxydants et en activant les enzymes antioxydants. Son action anti-inflammatoire se reflète par sa capacité à inhiber la production de médiateurs inflammatoires (incluant entre autres la leucotriène B4 et l'IL-1).

Plusieurs études cliniques ont mis en évidence que la supplémentation avec des extraits de thé vert réduirait le risque de développer des symptômes de rhume et de grippe. Les polyphénols du thé vert ont aussi la capacité de se lier à certaines protéines virales (par exemple, l'hémagglutinine de l'influenza), et ainsi empêcher la pénétration du virus à l'intérieur de la cellule saine.

Le **Reishi** est utilisé en médecine traditionnelle chinoise depuis plus de 2000 ans. Son corps fructifère regroupe des polysaccharides, incluant des  $\beta$ -glucanes et des triperpènes (dont l'acide ganodérique). Ce champignon est reconnu pour fortifier l'organisme de manière globale. On le qualifie d'adaptogène. Une étude clinique réalisée auprès de 132 personnes a démontré qu'un extrait de reishi avait permis de réduire de manière significative les symptômes associés à la fatigue chronique (neurasthénie). Au niveau immunitaire, il a la capacité de stimuler les cellules immunitaires afin qu'elles soient plus actives au moment

opportun. C'est en se fixant à des récepteurs cellulaires (lymphocytes T, lymphocytes B, cellules NK, neutrophiles, macrophages), que ses principes actifs génèrent leurs bienfaits protecteurs contre différents agents viraux et bactériens. En parallèle, le reishi calme la réponse immunitaire exacerbée, permettant ainsi de limiter les réactions allergiques (en inhibant la libération d'histamine) et inflammatoires. Le reishi possède lui aussi des propriétés antioxydantes, offrant ainsi une protection cellulaire contre le stress oxydatif. Les principes actifs du reishi possèdent aussi un effet anti-tumoral, démontré en présence de plusieurs types de cancers. Ils agissent en inhibant la prolifération cellulaire des tumeurs, ainsi que leur dissémination dans l'organisme (métastases), en induisant l'apoptose. Des études in vitro ont également démontré que des extraits de reishi avaient la capacité de réduire l'angiogenèse.

Parmi une vingtaine de fruits, le **Bleuet** se classe bon premier pour sa capacité antioxydante totale. Il contient une grande variété de phytonutriments, incluant des anthocyanidines et des proanthocyanidines, le resvératrol, la quercétine, les catéchines, le kaempférol, les acides phénoliques et carboxyliques. Il contient également des caroténoïdes, du glutathion et de la vitamine C. Ce pool de molécules actives fournit une importante action antioxydante et agit comme médiateur anti-inflammatoire, en réduisant la production de cytokines inflammatoires. Le bleuet fournit un effet anti-cancer en favorisant l'apoptose des cellules néoplasiques. Les anthocyanidines pourraient aussi altérer l'action de certaines enzymes impliquées dans le développement tumoral.

Le **Sélénium** joue un rôle clé dans l'ensemble de l'organisme. Ce minéral est essentiel au bon fonctionnement du système immunitaire en augmentant l'activité de l'IL-2 et en favorisant le développement normal des lymphocytes T helpers. La présence optimale de sélénium au sein de l'organisme pourrait prévenir le développement de dommages inflammatoires pulmonaires causés par le virus de l'influenza. Au niveau intracellulaire, il possède un effet antioxydant, en activant l'enzyme glutathion peroxydase. Le sélénium participe aussi à la lutte contre certains cancers, en encourageant l'apoptose cellulaire des cellules néoplasiques.

Le **Zinc** est un important cofacteur enzymatique nécessaire au fonctionnement de plus de 300 enzymes différentes au sein de l'organisme. De plus, il participe à la réparation des tissus endommagés par l'inflammation puisqu'il joue un rôle important au niveau de la cicatrisation des tissus. Une supplémentation en zinc permet de réduire les biomarqueurs inflammatoires en présence de plusieurs pathologies inflammatoires. Le zinc joue un rôle important au niveau de la modulation cellulaire des neutrophiles, des cellules NK et des lymphocytes T. Des études réalisées chez l'humain ont démontré que le zinc diminue les niveaux de lymphocytes T supresseurs et augmente ainsi le ratio des lymphocytes T helpers / T supresseurs. Le zinc fournira lui aussi une action antioxydante en tant que cofacteur nécessaire à l'activation de l'antioxydant superoxyde dismutase (SOD).

Le stress oxydatif (excès de radicaux libres par rapport aux antioxydants) figure parmi les causes de la maladie inflammatoire. ViaZen Immunitaire permettra de contrer l'effet néfaste des radicaux libres. Ainsi, il favorisera une réponse immunitaire optimale permettant d'aider à prévenir et à contrer efficacement de nombreuses conditions inflammatoires et infectieuses et leurs effets collatéraux tissulaires.

## Mises en garde

Consultez un praticien de soins de santé avant l'utilisation si vous êtes enceinte, si vous allaitez ou si vous souffrez d'une maladie auto-immune, d'un trouble hépatique, d'une carence en fer. Arrêtez le traitement et consultez un praticien de la santé si vous développez des symptômes de troubles hépatiques, tels que : jaunissement de la peau et/ou des yeux (jaunisse), douleurs d'estomac, urine foncée, transpiration, nausée, fatigue inhabituelle et/ou perte de l'appétit.

Consultez un professionnel de la santé avant l'utilisation si vous prenez des anticoagulants, si vous avez des antécédents de cancer de la peau autre que le mélanome.

## Effets indésirables

Arrêtez l'utilisation en cas d'hypersensibilité/allergie.

Des cas rares et imprévisibles de lésions hépatiques associées aux extraits de thé vert ont été rapportés.

Une supplémentation en zinc peut entraîner une carence en cuivre. Si vous ne savez pas si vous prenez suffisamment de cuivre, consultez un praticien de soins de santé avant de l'utiliser.

## Références

Kincses. *et al.*, 2017, Antioxidant and antimicrobial activity of herbal teas. *Review on Agriculture ans rural Development*, Vol. 6(1-2), Pages 92-96. Blumenthal M, Goldberg A, Brinckmann J (Ed). *Expanded Commission E Monographs, American Botanical Council*, publié en collaboration avec *Integrative Medicine Communications*, États-Unis, 2000. Liu C., Tseng A., Yang S., *Chinese Herbal Medicine*, Boca Raton (FL): CRC Press; 2005. Lui ZV, and Lin ZB, antagonistic effect of Ganoderma polysaccharides peptides of inhibition of immune response caused by repetitive in vivo treatments of morphine. In: *Proceedings of the international symposium on Ganoderma research*; 1994(b) Oct. 24-24; Beijing, Beijing Med Univ; 1994 p. 82-84. Gao Y., Zhou S. The immunomodulating effects of Ganoderma lucidum *International Journal of Medicinal Mushroom*, 2002;2(4): 1-11. Peirce A. *Practical Guide to Natural Medicines*. New York N.Y. The Stonesong Press, Inc, 1999. Organisation mondiale de la santé. Gagnon R. *La Nutrition*. Collection Douce Alternative, Amyris. 2008. *Monographies DPSNSO Santé Canada: Suppléments Multivitamines/Minéraux*, 25 septembre 2018 / Thé vert, 28 août 2018 / Antioxydants, 01 août 2017 / Astragale 25 février 2019 / Bleuet 3 juin 2019 / Reishi 25 février 2019. Denzler K, *et al.* Characterization of the Physiological Response following In Vivo Administration of Astragalus membranaceus, *Evid Based Complement Alternat Med*, 2016, 2016:6861078. Lai PK, *et al.* Anti-inflammatory activities of an active fraction isolated from the root of Astragalus membranaceus in RAW 264.7 macrophages. *Phytother Res*, 2014 Mar, 28(3):395-404. Li J, Han L, Ma YF et Huang YF. Inhibiting effects of three components of Astragalus membranaceus on oxidative stress in Chang Liver cells, *Zhongguo Zhong Yao Za Zhi*, 2015 Jan, 40(2):318-23. [www.nutraNews.org](http://www.nutraNews.org). [www.passeportsante.net](http://www.passeportsante.net) - Thé vert / Reishi / Astragale / Bleuet / Zinc / Sélénium. Tang W, Gao Y, *et al.* A randomized, double-blind and placebo-controlled study of a Ganoderma lucidum polysaccharide extract in neurasthenia. *J Med Food*. 2005 Spring;(1):53-8. Sanodiya BS, *et al.* Ganoderma lucidum: a potent pharmacological macrofungus. *Current Pharmaceutical Biotechnology*, 2009. Bingji Ma, *et al.* Triterpenoids from the spores of Ganoderma lucidum. *North American Journal of Medical Sciences*. 2011. Bhardwaj N, Kataly P, Sharma AK. Suppression of inflammatory and allergic responses by pharmacologically potent fungus Ganoderma lucidum. *Recent Patents on Inflammation and Allergy Drug Discovery*. 2014. Jin X, Ruiz Beguerie J, Sze DM, Chan GC. Ganoderma lucidum (Reishi mushroom) for cancer treatment. *The Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2016. [www.naturalmedicines.therapeuticresearch.com](http://www.naturalmedicines.therapeuticresearch.com) – Monographies : Thé vert / Reishi / Astragale / Bleuet / Zinc / Sélénium