

ViaZen

Fiche produit ViaZen Prostate

POUR PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ

Format

60 capsules / NPN 80100536

Clientèle cible

Ce produit a été spécialement développé pour supporter les symptômes de l'HBP (ou adénome de la prostate), qui est de plus en plus fréquente avec l'âge, notamment après 50 ans. Sa cause précise est inconnue, mais elle semble être liée aux variations hormonales, principalement de la testostérone et plus particulièrement de la dihydrotestostérone. ViaZen Prostate agit de manière synergique, tout d'abord en contribuant à réduire les difficultés de miction et en soulageant les symptômes urologiques associés. De plus, il assure un apport optimal en nutriments (vitamines, minéraux) et en antioxydants. Ainsi, il contribue à assurer une santé prostatique optimale. Il sera utilisé en présence d'une ou de plusieurs des manifestations cliniques répertoriées ci-après dans le tableau suivant.



Visées thérapeutiques principales

- Aide à soulager les symptômes urologiques liés à l'hyperplasie (ou hypertrophie) bénigne de la prostate (HBP)
 - difficultés de miction
 - cystites chroniques
- Améliore la qualité de la vie

Visées thérapeutiques secondaires

- Est une bonne source de vitamines et de minéraux
- Aide à prévenir les carences en sélénium et en zinc
- Fournit plusieurs antioxydants qui aident à protéger les cellules contre les dommages oxydatifs causés par les radicaux libres
- Supporte plusieurs fonctions biologiques qui jouent un rôle clé dans le maintien d'une bonne santé
- Favorise l'équilibre des fonctions du système immunitaire
- Aide à contrer un terrain propice au développement de la prostatite chronique et du syndrome de la douleur pelvienne chronique
- Contribue à prévenir le développement du cancer de la prostate

Manifestations cliniques de l'hyperplasie bénigne de la prostate (HBP)

- Besoin d'uriner plus fréquemment
- Besoin pressant ou soudain d'uriner (mictions urgentes)
- Difficultés à déclencher la miction
- Diminution du volume urinaire
- Douleurs pelviennes
- Faible quantité d'urine à chaque miction
- Incapacité de vider complètement la vessie
- Jet intermittent, lent et faible
- Mictions nocturnes fréquentes
- Pertes urinaires involontaires
- Présence de sang dans l'urine
- Suintement d'urine apparaissant au terme de la miction

Ingrédients médicinaux de ViaZen Prostate

La synergie des composantes de ViaZen Prostate est la clé de l'efficacité de cette FORMULE SUPÉRIEURE

Ingrédients médicinaux	Dosage (par capsule)	Dosage quotidien (pour 2 capsules)
Extrait du Palmier nain (<i>Serenoa repens</i>) Extrait 12 :1, équivalent à 1920mg de plante sèche par capsule	160 mg	320 mg
Racines de Grande Ortie (<i>Urtica dioica</i>) Extrait 10:1, équivalent à 1000mg de plante sèche par capsule	100 mg	200 mg
Fleurs d' Épilobe à petites fleurs (<i>Epilobium parviflorum</i>) Extrait 10:1, équivalent à 500mg de plante sèche par capsule	50 mg	100 mg
Feuilles de Thé vert (<i>Camellia sinensis</i>) Extrait 10:1, équivalent à 300mg de plante sèche par capsule À 65% de catéchines et 23% d'épigallocatechine-3-gallate	30 mg	60 mg
Racines de Curcuma (<i>Curcuma longa</i>) Extrait 20:1, équivalent à 300mg de plante sèche par capsule	15 mg	30 mg
Fruits de Canneberge (<i>Vaccinium macrocarpon</i>) Extrait 50:1, équivalent à 2500mg de plante sèche par capsule	50 mg	100 mg
Sommités fleuries de Brocoli (<i>Brassica oleracea italica</i>)	50 mg	100 mg
Sélénium (<i>Sélénométhionine</i>)	50 mcg	100 mcg
Zinc (<i>Citrate de zinc</i>)	15 mg	30 mg

Ingrédients non-médicinaux : Poivre noir, stéarate de magnésium d'origine végétale, cellulose microcristalline, gélatine (origine bovine)

Note : ViaZen Prostate est exempt de blé, de soja, de levure, d'arachide, de gluten, d'oeuf et de produits laitiers. Il ne contient aucun agent de conservation, ni édulcorant, ni colorant, ni saveurs artificielles et est exempt d'OGM.

Indications

Utilisé en phytothérapie pour aider à réduire les difficultés de miction, incluant tous les symptômes urologiques dus aux premiers stades de l'HBP.

Posologie

- Prendre 2 capsules 1 fois par jour, avec de la nourriture pour minimiser les troubles gastriques.
- Prendre quelques heures avant ou après la prise d'autres médicaments, ou produits de santé naturels.
- Consulter un praticien de la santé si l'usage se prolonge au delà de 12 semaines.

Mécanisme d'action

Le fruit du **palmier nain** est reconnu par La Commission E et l'Organisation Mondiale de la Santé pour traiter les troubles urinaires causés par l'HBP. Il fournit des polysaccharides, des acides gras et des stérols, incluant le bêta-sitostérol. Ces molécules actives empêcheraient la liaison de la dihydrotestostérone (hormone qui intervient dans le développement de l'HBP) aux récepteurs androgéniques et inhiberaient la conversion de la testostérone en dihydrotestostérone (par l'enzyme 5-alpha-réductase). On lui reconnaît aussi un effet anti-inflammatoire au niveau du tissu prostatique, en diminuant les taux de deux cytokines inflammatoires, soient le facteur de nécrose tumorale alpha (TNF- α) et l'interleukine-1 bêta (IL-1 β). De plus, on a observé en laboratoire, que le palmier nain inhibait les enzymes inflammatoires lipoxygénases et cyclooxygénases. Cette plante médicinale possède également des propriétés anti-oestrogéniques sur le tissu prostatique humain. Une étude a démontré que le palmier nain encourageait l'apoptose des cellules de la prostate, favorisant ainsi un ralentissement du développement de l'HBP.

Blumenthal et al, La Commission E, l'Organisation Mondiale de la Santé et l'ESCO reconnaissent l'utilisation de la racine d'**ortie** pour soulager les inconforts urinaires reliés aux stades précoces de l'HBP. Ce sont les polysaccharides et les acides gras qui lui confèrent ces propriétés médicinales au niveau de plusieurs processus cellulaires. Tout d'abord, les extraits de racine d'ortie semblent inhiber la liaison de la SHBG (Sex Hormone Binding Globulin) aux récepteurs des cellules prostatiques, ce qui pourrait ralentir le développement d'une hyperplasie. On a également démontré qu'ils inhiberaient l'aromatase, ce qui contribuerait aussi à ralentir le développement d'une HBP. De plus, des études préliminaires démontrent que les composantes de la racine d'ortie pourraient aussi inhiber l'enzyme 5-alpha-réductase. Enfin, d'autres recherches ont fait ressortir sa capacité à inhiber la pompe sodium-potassium au niveau de tissus prostatiques hyperplasiques humains, ce qui ralentirait le métabolisme de la croissance cellulaire de la prostate.

Depuis la fin des années 1970, l'utilisation médicinale des parties aériennes de l'**épilobe à petites fleurs** est devenue populaire dans plusieurs pays européens pour le traitement de l'HBP ainsi que pour remédier à des troubles de la vessie et des reins. Ce sont les terpènes, les flavonoïdes, les tannins et les phytostérols qui sont responsables des propriétés médicinales de cette plante. On lui reconnaît la capacité d'inhiber l'aromatase et la 5-alpha-réductase, deux enzymes impliquées dans le développement de l'HBP. Tel qu'étudié par Kincses, l'épilobe à petites fleurs est également connue pour ses propriétés anti-oxydantes, ce qui assure une protection cellulaire contre le stress oxydatif.

Les feuilles de **thé vert** sont classiquement consommées en boisson pour leurs effets bénéfiques sur la santé globale. Leurs propriétés médicinales sont principalement assurées par les catéchines, incluant l'EGCG (épigallocatechine gallate). Leurs propriétés antioxydantes assurent une réduction des dommages cellulaires causés par les radicaux libres. De plus, leurs effets anti-inflammatoires permettent de ralentir la progression de plusieurs conditions pathologiques.

Les curcuminoïdes sont responsables de l'action anti-inflammatoire du **curcuma** et ce, de plusieurs façons. Ils inhibent la synthèse des enzymes (lipoxygénases et cyclooxygénases) qui participent à la synthèse de substances pro-inflammatoires dérivées de l'acide arachidonique. Des études réalisées chez l'humain ont démontré que les curcuminoïdes réduisent l'interleukine-6 et la protéine C réactive. Au sein des macrophages, ils empêchent l'incorporation de l'acide arachidonique dans des lipides membranaires, limitant ainsi la synthèse de prostaglandines inflammatoires. Les curcuminoïdes offrent également un effet antioxydant et protecteur aux composantes cellulaires, en piégeant les radicaux libres.

Références

Blumenthal M, Goldberg A, Brinckmann J (Ed) 2000, *Expanded Commission E Monographs*, American Botanical Council, publié en collaboration avec Integrative Medicine Communications, Etats-Unis. Coulson, et al., 2013, *A phase II randomised double-blind placebo-controlled clinical trial investigating the efficacy and safety of prostateEZE max: A herbal medicine preparation for the management of symptoms of benign prostatic hypertrophy*, Complementary Therapies in Medicine, 21, pages 172-179. European Medicine Agency (Committee on Herbal Medicinal Products), 2015, *Assessment report on Epilobium angustifolium L. and/or Epilobium parviflorum Schreb., herba*. Fahim et al., 1993, *Zinc arginine, a 5 alpha-reductase inhibitor, reduces rat ventral prostate weight and DNA without affecting testicular function*, Andrologia, 31 Oct, 25(6), pages 369-375. Gagnon R., 2008, *La Nutritérapie*. Collection Douce Alternative, Amyris. Haojie et al., 2004, *A Prospective Study of Plasma Selenium Levels and Prostate Cancer Risk*, Natl Cancer Inst, May 5;96(9), pages 696-703. Kincses, et al., 2017, *Antioxidant and antimicrobial activity of herbal teas*. Review on Agriculture ans rural Development, Vol. 6(1-2), pages 92-96. Leake et al., 1984, *The Effect of Zinc on the 5 Alpha-Reduction of Testosterone by the Hyperplastic Human Prostate Gland*, Steroid Biochem., vol. 20, n° 2, pages 651-5. Lopatkin, et al., 2005, *Long-term Efficacy and Safety of a Combination of Sabal and Urtica Extract for Lower Urinary Tract Symptoms—A Placebo-Controlled, Double-Blind, Multicenter Trial*, World J Urol, Jun;23(2), pages 139-46. Monographies DPSN Santé Canada: Palmier nain, 25 septembre 2018 / Curcuma, 31 juillet 2018 / suppléments Multivitaminés/Minéraux, 25 septembre 2018 / Thé vert, 28 août 2018 / Antioxydants, 01 août 2017 / Canneberge, 18 décembre 2018 / Grande ortie, 3 juin 2019. Natural Medicines: www.naturalmedicines.therapeuticresearch.com/databases/ Nutranews : www.nutranews.org.Organisation mondiale de la santé. 2002, *WHO monographs on selected medicinal plants*, vol. 2, Suisse. Passeport Santé : www.passeportsante.net Picaud C., 2017, *Oligo-éléments : excès, carences et conseil officinal*. Thèse pour le diplôme d'Etat de docteur en Pharmacie, Université de Limoges Faculté de Pharmacie. Société Canadienne du Cancer : www.cancer.ca/fr-ca/cancer-information/cancer-type/prostate/prostate-cancer/benign-prostatic-hyperplasia/

L'extraire de **canneberge** contient plusieurs familles de phytonutriments qui lui confèrent une importante activité antioxydante. Parmi celles-ci, on retrouve le resvératrol et les flavonoïdes qui regroupent les anthocyanes, les flavonols et les proanthocyanidines. En plus de leurs propriétés antioxydantes, les proanthocyanidines seraient capable de se fixer sur certaines bactéries dont *Escherichia coli*, responsables des cystites et les empêcher d'adhérer aux cellules de la vessie et de causer une infection. Cette propriété médicinale est d'une grande importance en présence d'une HBP car la réduction du débit urinaire et la difficulté à vidanger complètement la vessie peut constituer un milieu favorable à la prolifération des bactéries et à au développement d'infections de la vessie causées par la présence d'une urine stagnante. La canneberge contient aussi des quantités importantes d'acide salicylique. Cette molécule active possède des effets anti-inflammatoires, antiplaquettaires et anti tumoraux.

Les sommités fleuries du **brocoli** enrichissent la formule par la présence de la lutéine et de la zéaxanthine, deux importants antioxydants de la famille des caroténoïdes. De plus, la présence des indoles, (incluant l'indole-3-carbinol (I3C) et le 3,3'-diindolyméthane (DIM)) et des isothiocyanates offre des propriétés anti-cancer. Ces molécules bioactives métabolisent les substances carcinogènes environnementales en molécules plus polaires (solubles dans l'eau) pour les rendre plus facile à excréter sans causer de dommages cellulaires (oxydation).

Le **sélénium** procure un effet antioxydant, car il agit comme cofacteur pour l'activation de l'enzyme glutathion peroxydase. De plus, ce minéral aide à prévenir certains cancers, dont le cancer de la prostate. À cet effet, Haojie et al ont fait ressortir qu'un niveau plasmatique élevé de sélénium réduirait la progression de la croissance tumorale en présence d'un cancer de la prostate.

On retrouve une teneur importante de **zinc** dans la prostate. Ce minéral est un important cofacteur enzymatique nécessaire au fonctionnement de plus de 300 enzymes, incluant la superoxyde dismutase au niveau du cytosol, enzyme antioxydante cellulaire. Le zinc joue aussi un rôle important au sein de l'équilibre hormonal. Au sein de la prostate, il agit comme cofacteur inhibiteur de l'enzyme 5-alpha réductase, permettant ainsi de prévenir la synthèse de l'hormone dihydrotestostérone, responsable du développement de l'HBP. De plus, il participe à la cicatrisation des tissus endommagés par l'inflammation.

L'extraire de **poivre noir**, ajouté dans les ingrédients non-médicinaux, contribue à améliorer l'absorption de la curcumine.

L'activité antiproliférative sur la croissance des cellules de la prostate ainsi que les actions anti-inflammatoires et antioxydantes sont considérées comme les effets pharmacodynamiques primaires dans le traitement des symptômes liés à l'hyperplasie bénigne de la prostate (HBP). ViaZen Prostate, grâce à la synergie d'action de ses ingrédients médicinaux, permettra de moduler l'équilibre hormonal pour assurer le maintien de la taille physiologique de la prostate. De plus, sa haute teneur en antioxydants aidera à contrer le stress oxydatif (excès de radicaux libres par rapport aux antioxydants), réduisant ainsi le développement de désordres cellulaires.

Mises en garde

- Consultez un praticien de la santé si les symptômes persistent ou s'aggravent, si vous avez des désordres hépatiques ou une carence en fer, en cas d'obstruction des voies biliaires, de calculs biliaires ou rénaux, d'ulcères à l'estomac, d'excès d'acide gastrique, si vous avez un cancer de la prostate ou un historique de cancer de la peau non-mélanome et si vous prenez des anticoagulants.
- Arrêtez le traitement et consultez un praticien de la santé si vous développez des symptômes de troubles hépatiques, tels que : jaunissement de la peau et/ou des yeux (jaunisse), douleurs à l'estomac, urine foncée, transpiration, perte de l'appétit, nausée ou fatigue inhabituelle.

Contre-indications

Non connues

Effets indésirables

Cas rares et imprévisibles de lésions hépatiques associées aux extraits de thé vert.